Koolilõuna 02.09-02.09.2022

Esmaspäev		Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, kokku, g	Rasvad, g	Valgud, g
Lõunasöök						
	Kokku:		0,00	0,00	0,00	0,00

Teisipäev		Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, kokku, g	Rasvad, g	Valgud, g
Lõunasöök						
	Kokku:		0,00	0,00	0,00	0,00

Kolmapäev		Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, kokku, g	Rasvad, g	Valgud, g
Lõunasöök						
	Kokku:		0,00	0,00	0,00	0,00

Neljapäev		Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, kokku, g	Rasvad, g	Valgud, g
Lõunasöök						
	Kokku:		0,00	0,00	0,00	0,00

Reede		Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, kokku, g	Rasvad, g	Valgud, g
Lõunasöök	Värskekapsahautis hakklihaga	140,00	198,80	8,49	11,11	9,80
	Kartul, aurutatud	120,00	90,86	20,91	0,12	2,35
	Punapeedisalat linaseemnetega	25,00	31,80	3,60	1,85	0,79
	Porgandisalat kreeka pähklitega	25,00	24,35	1,29	1,69	0,51
	Keefirijook värskete marjadega	130,00	96,80	16,50	1,88	2,45
	PRIA Piimatooted (piim 50g, keefir 50g)	100,00	54,80	4,75	2,55	3,22
	Leiva- ja sepikutoodete valik	30,00	69,00	14,76	0,52	2,36
	Pirn (PRIA)	100,00	46,40	14,10	0,00	0,30
	Kokku:		612,81	84,40	19,72	21,78

PRIA KOOLIPIIMA JA PUUVILJA PAKUME IGA PÄEV

Menüü kaloraaž on arvestatud I vanuseastmele.