

Esmaspäev

Koolieine	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, kokku, g	Rasvad, g	Valgud, g
Piima-tatrasupp	250,00	218,00	34,00	5,15	7,88
Sepik pasteediga	50,00	172,20	23,80	9,52	4,04
Toidukord kokku	300,00	390,20	57,80	14,67	11,92

Teisipäev

Koolieine	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, kokku, g	Rasvad, g	Valgud, g
Mulgipuder sealihaga	180,00	267,00	31,90	8,63	9,90
Hapukoorekaste ürtidega	20,00	27,40	3,84	2,37	0,69
Puuviljatee	180,00	108,00	26,90	0,00	0,00
Pirn	30,00	13,90	4,24	0,00	0,09
Toidukord kokku	410,00	416,30	66,88	11,00	10,68

Kolmapäev

Koolieine	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, kokku, g	Rasvad, g	Valgud, g
Kana-porrurisotto	180,00	228,00	42,30	8,19	6,59
Kodujuustu-kurgikaste	30,00	27,10	1,17	1,40	2,49
Piim	200,00	116,00	10,60	5,20	6,60
Õun	30,00	14,50	4,06	0,00	0,00
Toidukord kokku	440,00	385,60	58,13	14,79	15,68

Neljapäev

Koolieine	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, kokku, g	Rasvad, g	Valgud, g
Pasta-hakklivorm	160,00	335,00	29,30	14,20	12,20
Leib	20,00	42,10	9,66	0,24	1,40
Paprika	30,00	8,04	1,92	0,06	0,30
Mahlajook	100,00	48,50	11,80	0,05	0,36
Toidukord kokku	310,00	433,64	52,68	14,55	14,26

Reede

Koolieine	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, kokku, g	Rasvad, g	Valgud, g
Küpsetatud kartulid veisehakklihaga	180,00	244,00	39,80	7,87	9,00
Tomatikaste	50,00	41,20	4,01	2,60	0,65
Piim	200,00	116,00	10,60	5,20	6,60
Õun	50,00	24,10	6,77	0,00	0,00
Toidukord kokku	480,00	425,30	61,18	15,67	16,25

Nädala keskmine 410,21 59,33 14,14 13,76

Menüü kaloraaz on arvestatud I vanuseastmele.