

| Tartu Kivilinna kooli koolilõuna 06.11- 10.11 II kooliastmele 10-12 aastastele | | Valmistoidu kaal, grammi | Toiduenergia, kcal | Valgud, grammi | Rasvad, grammi | Süsivesikud, grammi | Allergeen |
|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------|----------------|----------------|---------------------|-----------|
| KOOLILÕUNA | Ahjus küpsetatud kanakintsuliha | 50 | 75 | 10.46 | 3.70 | 0.07 | |
| | Bechamell kaste (valge kaste) | 100 | 70 | 3.41 | 2.37 | 9.09 | 1;2 |
| | Aurutatud liilkapsas | 50 | 13 | 0.96 | 0.12 | 2.76 | |
| | Keedetud täistera riis/keedetud riis (mahe) | 50 | 63 | 1.18 | 0.69 | 12.55 | |
| | Keedetud tatar | 50 | 60 | 2.08 | 0.70 | 11.60 | |
| | Hiinakapsas, peet (mahe), kõrvits, redis | 100 | 25 | 1.25 | 0.18 | 5.05 | |
| | Kastmevalik salatitele | 10 | 56 | 0.10 | 6.06 | 0.47 | 10;2 |
| | Seemnesegu | 5 | 27 | 1.14 | 2.19 | 1.24 | 11 |
| | Vesi | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | Maitsevesi | 150 | 3 | 0.10 | 0.14 | 0.71 | |
| | Hibiskuse tee | 150 | 18 | 0 | 0 | 4.49 | |
| | Pria piimatooted (mahe piim) | kuni 250 | | | | | 2 |
| | Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti) | 65 | 187 | 5.33 | 2.19 | 34.60 | 1;11;2 |
| | Pirn | 70 | 30 | 0.28 | 0.28 | 7.42 | |
| Värske kurk | 100 | 10 | 0.60 | 0.10 | 2.10 | | |
| ESMASPÄEV KOKKU : | | | 637 | 26.89 | 18.72 | 92.15 | |
| | Aedviljakarri ubadega (mahe punased oad ja porgand) | 150 | 152 | 5.28 | 8.33 | 15.87 | 2 |
| KOOLILÕUNA | Lõunasöök kooli sünnipäeva puhul | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| TEISIPÄEV KOKKU : | | | | | | | |
| KOOLILÕUNA | Ahjus küpsetatud lõhefilee | 50 | 131 | 10.31 | 9.93 | 0.14 | |
| | Koorekaste peterselliga | 100 | 109 | 1.44 | 9.11 | 5.60 | 1;2 |
| | Aurutatud mais (mahe) | 50 | 49 | 1.51 | 0.39 | 10.35 | |
| | Keedetud pärl kuskuss | 50 | 63 | 1.92 | 1.30 | 10.94 | 1 |
| | Keedetud kartulid (mahe) | 50 | 52 | 1.33 | 0.07 | 11.83 | |
| | Punane kapsas (mahe), paprika (mahe), porgand (mahe), spinat | 100 | 26 | 1.40 | 0.32 | 5.30 | |
| | Kastmevalik salatitele | 5 | 28 | 0.05 | 3.03 | 0.23 | 10;2 |
| | Seemnesegu | 5 | 27 | 1.14 | 2.19 | 1.24 | 11 |
| | Kodujuust | 10 | 10 | 1.40 | 0.40 | 0.24 | |
| | Vesi | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | Maitsevesi | 150 | 3 | 0.10 | 0.14 | 0.71 | |
| | Mahlajook (mahe mustsõstramahl) | 150 | 36 | 0.02 | 0.02 | 8.62 | |
| | Pria piimatooted (mahe piim) | kuni 250 | | | | | 2 |
| | Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti) | 45 | 129 | 3.69 | 1.51 | 23.96 | 1;11;2 |
| Banaan (mahe) | 70 | 73 | 0.84 | 0.21 | 17.01 | | |
| Kaalikas (mahe) | 100 | 31 | 1.00 | 0.30 | 7.30 | | |
| KOLMAPÄEV KOKKU : | | | 713 | 25.73 | 28.78 | 90.80 | |
| | Riisikotlet aedviljadega (mahe riis, porgand ja läätsed) | 50 | 83 | 4.56 | 3.86 | 7.70 | 1;2;3 |
| KOOLILÕUNA | Rassolnik sealihaga (mahe kartul ja porgand) | 250 | 217 | 11.73 | 9.56 | 21.76 | 1 |
| | Hapukoor, R 20 % | 10 | 20 | 0.28 | 2.00 | 0.36 | 2 |
| | Marja-jogurtikreem (mahe jogurt) | 130 | 141 | 4.14 | 6.53 | 16.71 | 1;2 |
| | Pria piimatooted (mahe) | kuni 250 | | | | | 2 |
| | Vesi | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | Maitsevesi | 150 | 3 | 0.10 | 0.14 | 0.71 | |
| | Soe piparmündi - marjajook | 150 | 36 | 0.25 | 0.09 | 9.05 | |
| | Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti) | 65 | 187 | 5.33 | 2.19 | 34.60 | 1;11;2 |
| | Kiivi | 70 | 33 | 0.70 | 0.28 | 7.49 | |
| | Nuikapsas | 100 | 24 | 0.50 | 0.20 | 6.00 | |
| NELJAPÄEV KOKKU : | | | 662 | 23.03 | 20.99 | 96.68 | |
| | Köögiviljapüreesupp lihata (mahe kartul ja porgand) | 250 | 158 | 5.70 | 6.86 | 20.20 | 2 |
| | Röstitud sepikukuubikud | 20 | 83 | 4.22 | 1.30 | 12.30 | 1;2 |
| KOOLILÕUNA | Pikkpoiss veiselihast (mahe veisehakkliha) | 50 | 90 | 9.02 | 3.72 | 5.23 | 1;3 |
| | Piimakaste basiilikuga | 100 | 89 | 2.14 | 6.35 | 6.07 | 1;2 |
| | Aurutatud rohelised oad | 50 | 16 | 1.02 | 0.06 | 3.84 | |
| | Keedetud täistera pasta (mahe)/keedetud pasta (mahe) | 50 | 84 | 2.34 | 1.92 | 13.65 | 1;3 |
| | Keedetud läätsed (mahe) | 50 | 79 | 5.42 | 0.38 | 11.78 | |
| | Peet (mahe), kaalikas (mahe), jõhvikad, redis | 100 | 29 | 1.00 | 0.32 | 6.75 | |
| | Kastmevalik salatitele | 5 | 28 | 0.05 | 3.03 | 0.23 | 10;2 |
| | Seemnesegu | 5 | 27 | 1.14 | 2.19 | 1.24 | 11 |
| | Vesi | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | Maitsevesi | 150 | 3 | 0.10 | 0.14 | 0.71 | |
| | Roheline tee | 150 | 24 | 0 | 0 | 5.99 | |
| | Pria piimatooted (mahe) | kuni 250 | | | | | 2 |
| | Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti) | 55 | 158 | 4.51 | 1.85 | 29.28 | 1;11;2 |
| | Õun (mahe) | 70 | 28 | 0.14 | 0.25 | 6.93 | |
| Porgand (mahe) | 100 | 34 | 1.00 | 0.40 | 7.70 | | |
| REEDE KOKKU : | | | 689 | 27.88 | 20.61 | 99.40 | |
| | Läätsepikkpoiss (mahe läätsed) | 50 | 91 | 3.92 | 2.33 | 13.51 | 1 |
| NÄDALA KESKMINNE KOKKU: | | | 680 | 25.91 | 22.45 | 95.29 | |

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õne sepik, Eesti Pagar; Rukkiseppik, Eesti Pagar; Täisteraseppik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaeraseppik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar; Peremehe pörandaleib, Eesti Pagar