

Tartu Kivilinna kooli koolieine menüü 06.11-10.11.2023   kooliastmele 7-9 aastasetele		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOO LIE INE	Hakklihasupp (mahe kartul, porgand ja veisehakkliha)	200	215.99	6.84	15.52	13.19	
	Maasika-banaani jogurtikokteil (mahe maasikas)	150	89.43	3.45	2.37	13.83	2
	Leivatoode	40	114.93	3.28	1.35	21.30	1;11;2
<b>ESMASPÄEV KOKKU:</b>			<b>420.35</b>	<b>13.57</b>	<b>19.23</b>	<b>48.31</b>	
KOO LIE INE	Kartuli vormiroog ürtidega (mahe kartul)	200	194.61	6.28	6.76	27.93	2;3
	Porgand (mahe)	50	16.85	0.50	0.20	3.85	
	Kastmevalik salatitele	5	28.14	0.05	3.03	0.24	10;2
	Mahlajook (mahe õunamahl)	150	36.10	0.02	0.02	8.62	
	Leivatoode	40	114.93	3.28	1.35	21.30	1;11;2
<b>TEISIPÄEV KOKKU:</b>			<b>390.63</b>	<b>10.13</b>	<b>11.35</b>	<b>61.93</b>	
KOO LIE INE	Koorene sealihakaste	130	123.20	9.02	7.66	4.86	1;2
	Keedetud tatar	130	155.00	5.41	1.82	30.17	
	Peet (mahe)	50	21.50	0.80	0.10	4.35	
	Kastmevalik salatitele	5	28.14	0.05	3.03	0.24	10;2
	Maitsevesi	150	2.86	0.10	0.14	0.71	
	Leivatoode	40	114.93	3.28	1.35	21.30	1;11;2
<b>KOLMAPÄEV KOKKU:</b>			<b>445.62</b>	<b>18.67</b>	<b>14.09</b>	<b>61.62</b>	
KOO LIE INE	Hakkliharisoto (mahe veisehakkliha)	200	256.71	11.90	6.25	38.89	
	Kaalikas (mahe)	50	15.30	0.50	0.15	3.65	
	Kastmevalik salatitele	5	28.14	0.05	3.03	0.24	10;2
	Maitsevesi	150	2.86	0.10	0.14	0.71	
	Leivatoode	30	86.20	2.46	1.01	15.97	1;11;2
<b>NELJAPÄEV KOKKU:</b>			<b>389.20</b>	<b>15.02</b>	<b>10.58</b>	<b>59.46</b>	
KOO LIE INE	Kanastrooganov	130	146.74	9.71	8.87	7.38	1;2
	Keedetud kartulid (mahe)	130	135.23	3.46	0.18	30.76	
	Punane kapsas (mahe)	50	13.05	0.80	0.10	2.70	
	Kastmevalik salatitele	5	28.14	0.05	3.03	0.24	10;2
	Piparmündi tee	150	18.23	0.00	0.00	4.49	
	Leivatoode	30	86.20	2.46	1.01	15.97	1;11;2
<b>REEDE KOKKU:</b>			<b>427.58</b>	<b>16.48</b>	<b>13.20</b>	<b>61.53</b>	
<b>NÄDALA KESKMINE KOKKU:</b>			<b>414.68</b>	<b>14.77</b>	<b>13.69</b>	<b>58.57</b>	