

Tartu Kivilinna Kooli koolieine menüü 01.04- 05.04 I kooliastmele 7-9 aastastele		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLIEINE	Aedviljapüreesupp (mahe kartul ja porgand)	200	80	2.14	2.25	13.75	
	Rõstitud sepikukuubikud	10	41	2.11	0.65	6.15	1;2
	Kohupiimavaht	130	242	8.43	9.37	29.84	2
	Marjapüree	20	6	0.12	0.01	1.21	
	Leivatoode	15	43	1.23	0.50	7.99	1;11;2
ESMASPÄEV KOKKU :			412	14.03	12.78	58.94	
KOOLIEINE	Kartulivormiroog (mahe kartul)	200	230	10.43	5.02	36.65	10;2;3
	Porgand (mahe)	50	17	0.50	0.20	3.85	
	Kastmevalik salatitele	10	56	0.10	6.06	0.47	10;2
	Mahlajook (mahe õunamahl)	150	36	0.02	0.02	8.62	
	Leivatoode	25	72	2.05	0.84	13.31	1;11;2
TEISIPÄEV KOKKU :			411	13.10	12.14	62.90	
KOOLIEINE	Kana - paprikakaste	130	108	7.73	6.25	5.59	1;2
	Keedetud riis (mahe)	130	168	3.28	1.41	35.49	
	Peet (mahe)	50	22	0.80	0.10	4.35	
	Kastmevalik salatitele	10	56	0.10	6.06	0.47	10;2
	Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
Leivatoode	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2	
KOLMAPÄEV KOKKU :			443	14.47	14.97	62.58	
KOOLIEINE	Tatar hakklihaga	200	297	11.58	12.43	36.13	
	Kõrvits	50	10	0.40	0.05	2.40	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0.05	3.03	0.23	10;2
	Mahlajook (mahe mustsõstramahl)	150	36	0.02	0.02	8.62	
	Leivatoode	20	57	1.64	0.67	10.65	1;11;2
NELJAPÄEV KOKKU :			429	13.69	16.20	58.03	
KOOLIEINE	Koorene sealihakaste	130	123	9.02	7.66	4.86	1;2
	Keedetud makaronid (mahe)	130	208	5.41	3.82	37.18	1
	Kaalikas	50	15	0.50	0.15	3.65	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0.05	3.03	0.23	10;2
	Ingveritee sidruniga	150	27	0.08	0.03	6.63	
Leivatoode	15	43	1.23	0.50	7.99	1;11;2	
REEDE KOKKU :			445	16.29	15.19	60.54	
NÄDALA KESKMINE KOKKU:			428	14.32	14.26	60.6	

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õne sepik, Eesti Pagar; Rukkisepik, Eesti Pagar; Täisterasepik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaerasepik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar, Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com