

Tartu Kivilinna Kooli koolieine menüü 08.04- 12.04 I kooliastmele 7-9 aastastele		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLIEINE	Tomatine köögiviljasupp	200	124	2.29	6.38	15.51	
	Kirsi - jogurtidessert (mahe jogurt)	130	172	5.24	6.87	22.14	2
	Leivatoode	40	115	3.28	1.34	21.30	1;11;2
ESMASPÄEV KOKKU :			411	10.81	14.59	58.95	
KOOLIEINE	Mulgipuder (ilma lihata)	200	217	4.19	8.98	31.23	1;2
	Punane kapsas	50	13	0.80	0.10	2.70	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0.05	3.03	0.23	10;2
	Mahlajook (mahe õunamahl)	150	36	0.02	0.02	8.62	
	Leivatoode	35	101	2.87	1.18	18.63	1;11;2
TEISIPÄEV KOKKU :			395	7.93	13.31	61.41	
KOOLIEINE	Makaronid hakklihaga (mahe makaron ja veisehakkliha)	200	258	14.50	4.70	38.67	1
	Kaalikas	50	15	0.50	0.15	3.65	
	Kastmevalik salatitele	10	56	0.10	6.06	0.47	10;2
	Mahlajook	150	36	0.02	0.02	8.62	
	Leivatoode	20	57	1.64	0.67	10.65	1;11;2
KOLMAPÄEV KOKKU :			423	16.76	11.60	62.06	
KOOLIEINE	Koorene kalkunikaste	130	126	8.18	6.90	8.23	1;2
	Keedetud riis (mahe)	130	168	3.28	1.41	35.49	
	Hiiinakapsas	50	10	0.80	0.15	1.60	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0.05	3.03	0.23	10;2
	Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
	Leivatoode	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
NELJAPÄEV KOKKU :			421	14.87	12.64	62.23	
KOOLIEINE	Kanaguljašš	130	157	8.49	8.32	12.16	1;2
	Keedetud tatar	130	155	5.41	1.82	30.17	
	Peet (mahe)	50	22	0.80	0.10	4.35	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0.05	3.03	0.23	10;2
	Piparmündi tee	150	18	0	0	4.49	
	Leivatoode	20	57	1.64	0.67	10.65	1;11;2
REEDE KOKKU :			437	16.39	13.94	62.05	
NÄDALA KESKMINE KOKKU:			418	13.35	13.22	61.34	

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õnne sepik, Eesti Pagar; Rukkisepik, Eesti Pagar; Täisterasepik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaerasepik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar, Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.
Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com