

| Tartu Kivilinna kooli koolilõuna menüü 18.05- 24.05 4-9 klass | | Valmistoidu kaal, grammi | Toiduenergia, kcal | Valgud, grammi | Rasvad, grammi | Süsivesikud, grammi | Allergeen | |
|---|---|-----------------------------|-----------------------|-------------------|-------------------|------------------------|---------------|--|
| KOOLILÕUNA | Veisemaksa strooganov(mahe piim) | 150 | 126 | 8.52 | 7.64 | 6.06 | 1,2 | |
| | Herne- ja aedviljahautis(mahe porgand,uba) | 150 | 106 | 5.38 | 1.22 | 20.36 | | |
| | Keedetud odrakruup | 60 | 68 | 1.74 | 0.42 | 14.87 | 1 | |
| | Keedetud täistera pasta/keedetud pasta(mahe) | 60 | 86 | 2.81 | 0.66 | 16.38 | 1,3 | |
| | Keedetud rohelised läätsed(mahe) | 60 | 95 | 6.50 | 0.45 | 14.13 | | |
| | Jääkapsas, mais(mahe), rukola, peet | 100 | 47 | 2.08 | 0.47 | 9.02 | | |
| | Kastmevalik salatitele | 15 | 84 | 0.17 | 9.14 | 0.32 | 10;2 | |
| | Seemnesegu | 3 | 16 | 0.68 | 1.31 | 0.74 | 11 | |
| | Vesi | 75 | 0 | 0 | 0 | 0 | | |
| | Maitsevesi | 75 | 1 | 0.05 | 0.07 | 0.36 | | |
| | Mahlajook(mahe mustsõstra mahl) | 75 | 18 | 0.01 | 0.01 | 4.31 | | |
| | Pria piimatooted(keefir 2.5%,mahe piim 4-4.4%) | 75 | 44 | 2.41 | 2.27 | 3.44 | 2 | |
| | Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti) | 35 | 101 | 2.87 | 1.18 | 18.63 | 1;11;2 | |
| | Pim | 70 | 30 | 0.28 | 0.28 | 7.42 | | |
| Kõrvits | 100 | 20 | 0.80 | 0.10 | 4.80 | | | |
| ESMASPÄEV KOKKU : | | | 735 | 28.92 | 24.00 | 100.48 | | |
| KOOLILÕUNA | Borš kalkunilihaga(mahe kartul,porgand,sibul) | 300 | 118 | 12.44 | 1.57 | 14.11 | | |
| | Köögivilja-läätsepüreesupp(mahe kartul,porgand,lillkapsas,läätsed) | 300 | 216 | 10.61 | 6.85 | 29.50 | 2 | |
| | Rõstitud sepikukuubikud | 20 | 82 | 4.22 | 1.30 | 12.28 | 1 | |
| | Hapukoor, R 20 % | 30 | 61 | 0.84 | 6.00 | 1.08 | 2 | |
| | Kohupiimamais marjade ja kaerahelvestega(mahe maitsestatamata jogurt) | 150 | 126 | 7.79 | 3.16 | 16.16 | 1,2 | |
| | Seemne-pähklisegu | 25 | 140 | 6.04 | 11.36 | 5.06 | 11;6 | |
| | Vesi | 75 | 0 | 0 | 0 | 0 | | |
| | Maitsevesi | 75 | 1 | 0.05 | 0.07 | 0.36 | | |
| | Soe kummeli - apelsini jook | 75 | 3 | 0.08 | 0.01 | 0.76 | | |
| | Pria piimatooted(keefir 2.5%,mahe piim 4-4.4%) | 75 | 44 | 2.41 | 2.27 | 3.44 | 2 | |
| | Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti) | 85 | 244 | 6.98 | 2.86 | 45.25 | 1;11;2 | |
| | Kiivi | 70 | 33 | 0.70 | 0.28 | 7.49 | | |
| | Värske kapsas | 100 | 24 | 1.10 | 0.20 | 5.40 | | |
| | TEISIPÄEV KOKKU : | | | 795 | 38.43 | 27.78 | 99.11 | |
| KOOLILÕUNA | Ahjus küpsetatud kanakintsuliha | 50 | 83 | 14.11 | 2.88 | 0 | | |
| | Porgandi-kikerherne kotlet(mahe kikerherne,porgand,sibul) | 50 | 83 | 4.48 | 0.89 | 12.40 | 1 | |
| | Pimakaste basiilikuga(mahe piim) | 100 | 47 | 2.00 | 1.84 | 5.76 | 1,2 | |
| | Aurutatud rohelised herved(mahe) | 60 | 44 | 3.28 | 0.25 | 8.57 | | |
| | Keedetud täistera riis/keedetud riis(mahe) | 60 | 73 | 1.42 | 0.62 | 15.06 | | |
| | Keedetud pärl kuskuss | 60 | 89 | 3.07 | 0.78 | 17.50 | 1 | |
| | Hiinakapsas, rohelised oad(mahe), porgand(mahe), nuikapsas | 100 | 26 | 1.20 | 0.25 | 5.82 | | |
| | Kastmevalik salatitele | 15 | 84 | 0.17 | 9.14 | 0.32 | 10;2 | |
| | Seemnesegu | 3 | 16 | 0.68 | 1.31 | 0.74 | 11 | |
| | Vesi | 75 | 0 | 0 | 0 | 0 | | |
| | Maitsevesi | 75 | 1 | 0.05 | 0.07 | 0.36 | | |
| | Ingveritee sidruniga | 75 | 1 | 0.04 | 0.02 | 0.32 | | |
| | Pria piimatooted(keefir 2.5%,mahe piim 4-4.4%) | 75 | 44 | 2.41 | 2.27 | 3.44 | 2 | |
| | Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti) | 60 | 172 | 4.92 | 2.02 | 31.94 | 1;11;2 | |
| Õun(mahe) | 70 | 28 | 0.14 | 0.25 | 6.93 | | | |
| Valge redis | 100 | 16 | 1.00 | 0.10 | 3.50 | | | |
| KOLMAPÄEV KOKKU : | | | 726 | 34.49 | 21.80 | 100.26 | | |
| KOOLILÕUNA | Kala - köögiviljasupp(mahe kartul,porgand,sibul) | 300 | 155 | 15.56 | 4.50 | 14.03 | 4 | |
| | Borš läätsedega(mahe kartul,porgand,rohelised läätsed,sibul) | 300 | 145 | 7.71 | 0.70 | 25.77 | | |
| | Hapukoor, R 20 % | 20 | 41 | 0.56 | 4.00 | 0.72 | 2 | |
| | Brownie | 80 | 329 | 5.50 | 19.10 | 32.45 | 1,2;3 | |
| | Seemne-pähklisegu | 5 | 28 | 1.21 | 2.27 | 1.01 | 11;6 | |
| | Vesi | 75 | 0 | 0 | 0 | 0 | | |
| | Maitsevesi | 75 | 1 | 0.05 | 0.07 | 0.36 | | |
| | Piparmündi tee | 75 | 0 | 0 | 0 | 0 | | |
| | Pria piimatooted(keefir 2.5%,mahe piim 4-4.4%) | 75 | 44 | 2.41 | 2.27 | 3.44 | 2 | |
| | Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti) | 50 | 144 | 4.10 | 1.68 | 26.62 | 1;11;2 | |
| | Banaan(mahe) | 70 | 73 | 0.84 | 0.21 | 17.01 | | |
| | Nuikapsas | 100 | 24 | 0.50 | 0.20 | 6.00 | | |
| | NELJAPÄEV KOKKU : | | | 797 | 30.17 | 30.30 | 100.92 | |
| | KOOLILÕUNA | Ahjusealiha | 50 | 95 | 15.52 | 3.62 | 0 | |
| Kikerhernepikepp(mahe kikerherne,porgand,sibul) | | 50 | 72 | 3.88 | 0.79 | 10.51 | 1 | |
| Valge kaste maitserohelisega(mahe piim) | | 100 | 114 | 1.69 | 9.60 | 5.30 | 1,2 | |
| Ahjukõrvitsakuubikud | | 60 | 21 | 0.72 | 0.39 | 4.32 | | |
| Keedetud kartulid(mahe) | | 60 | 62 | 1.60 | 0.08 | 14.20 | | |
| Keedetud tatar | | 60 | 71 | 2.50 | 0.72 | 13.92 | | |
| Hapukapsas, kaalikas, spinat, peet | | 100 | 28 | 1.40 | 0.30 | 5.40 | | |
| Kastmevalik salatitele | | 9 | 51 | 0.10 | 5.48 | 0.19 | 10;2 | |
| Kodujuust R4-5% | | 10 | 10 | 1.50 | 0.40 | 0.21 | | |
| Seemnesegu | | 3 | 16 | 0.68 | 1.31 | 0.74 | 11 | |
| Vesi | | 75 | 0 | 0 | 0 | 0 | | |
| Maitsevesi | | 75 | 1 | 0.05 | 0.07 | 0.36 | | |
| Marja-oregano tee | | 75 | 2 | 0.06 | 0.01 | 0.32 | | |
| Pria piimatooted(keefir 2.5%,mahe piim 4-4.4%) | | 75 | 44 | 2.41 | 2.27 | 3.44 | 2 | |
| Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti) | 70 | 201 | 5.74 | 2.35 | 37.27 | 1;11;2 | | |
| Apelsin(mahe) | 70 | 30 | 0.77 | 0.07 | 7.14 | | | |
| Porgand(mahe) | 100 | 34 | 1.00 | 0.40 | 7.70 | | | |
| REEDE KOKKU : | | | 781 | 35.74 | 27.07 | 100.51 | | |
| NÄDALA KESKMINNE KOKKU: | | | 767 | 33.55 | 26.19 | 100.26 | | |

Lihavabast toidust saadavat energiat ja toitaineid ei arvutata päeva kaloraadi hulka.

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õne sepik, Eesti Pagar; Rukkiseppik, Eesti Pagar; Täisteraseppik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaeraseppik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar, Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com