

TEADLASTE ÖÖ FESTIVAL 2014
22. - 26. SEPTEMBER 2014
TARTU KIVILINNA KOOL
AJA- JA TEGEVUSKAVA

*Õppiv, arenev ja loov - **TERVE Kivilinna Kool** kutsub õpilasi ja õpetajaid kaasa mõtlema ja kaasa tegutsema tervise teemadel. TERVE nädala jooksul uurime oma vaimset tervist ning enda ja keskkonna puhtust, teeme sporti, toitume tervislikult ja liikleme ohutult.*

Ahhaa Teaduskeskuse poolt korraldatava Teadlaste Öö Festivali raames toimuvad meie koolis nädala jooksul mitmed väiksemad ja suuremad ettevõtmised. Lühikava sündmustest on üleval festivali kodulehel <http://www.teadlasteöö.ee/kava/tartu>.

- Sündmused koolis on jagatud temaatilisteks päevadeks:
 - Esmaspäev - vaimse tervise päev
 - Teisipäev - spordipäev
 - Kolmapäev - hügieeni päev
 - Neljapäev - toitumise päev
 - Reede - liiklusennetuse ja liiklusohutuse päev

- Tegevused on planeeritud klassidesse, koridoridesse, sööklasse ja kooli õuealale.
 - Klassidesse mõeldud tegevused viiakse õpetaja juhendamisel läbi õpetajale sobival (aine) tunni ajal; kindlat kellaaega ette antud ei ole.
 - Koridoride seintel on terve päeva jooksul üleval vastava päeva temaatikaga haakuv informatiivne materjal. Osaliselt valmistavad õpilased materjale õpetaja juhendamisel, osaliselt on need trükitult olemas.
 - Söökla laudadel on igal päeval vastavalt päeva temaatikast lähtuvalt meeleolukad, kuid samas õpetlikud sildid.
 - Kooli õuealal toimuvad kolmapäeval sportlikud tegevused ning reedel jalgrataste tehniline kontroll.

- Järgnevatel lehekülgedel on päevade kaupa kirjeldatud toimuvad tegevused ja nendeks ettevalmistused.

Esmaspäev, 22. september 2014

SINA PEAD OMA HINGE EEST HOOLT KANDMA. (O. Luts „Suvi“)

Vaimse tervise päev

Klassid 8.00 - 14.55 Õpetajale sobival tunni ajal	Koridorid Terve päev	Söökla Söögivahetundidel algusega 9. 40, 10.45, 11.50
Pildid, mis tekitavad emotsioone.	Inimtüüpide tutvustused.	Mõtlemise mõtteterad siltidel.
Emotsioonide kirjeldamine.	Mõtlemise mõtteterad 5.-9. kl.	
Esitlus erinevatest tunnetest.		
Katsed keskendumis- ja tähelepanuvõime kohta.		
Lõbusad isiksuse testid.		
Tegevuste detailsem kirjeldus		
Piltide abil tutvustab õpetaja õpilastele erinevaid emotsioone või laseb neil endil erinevaid emotsioone nimetada. Õpilased kirjeldavad, missuguseid emotsioone pildid neis tekitasid. Esitlus annab ülevaate tunnetest. Õpilased saavad proovile panna oma keskendumis- ja tähelepanuvõime ning testida oma isiksust (mitteteaduslik!) Pildid, esitlus, katsete kirjeldused ja testid pannakse üles O-kettale nädal enne Teadlaste Öö Festivali.	Koridori seintel on lugemiseks välja pandud inimtüüpide tutvustused koos lühikeste testidega kohapeal testimiseks, et saada teada, mis tüüpi kuulutakse. Koridori seintel on lisaks väljas mõtteterad mõtlemise kohta. Need on leitud ja üles kirjutatud 5. - 9. klassi õpilaste poolt (üksikisiku, grupi või klassi töö).	Söökla laudadel on lugemiseks sildid mõtlemisest.
Vajalikud ettevalmistused		
Vajalik on tutvuda materjalidega O-kettal ning valida välja sobivad materjalid oma klassi või ainetunni jaoks.	Inimtüüpide tutvustused teeb korraldusmeeskond. Eelneva nädala jooksul on 5. - 9. klasside klassijuhataja või eesti keele tunnis tegeletud mõtlemist kajastavate mõtteteradega ning valmistatud mõtteterade sildid.	Ettevalmistused teeb korraldusmeeskond.

Teisipäev, 23. september 2014

KIIREMINI, KÕRGEMALE, KAUGEMALE! (Spordideviis)

Spordipäev

Klassid / Õueala 8.00 - 14.55 Õpetajale sobival tunni ajal	Koridorid Terve päev	Söökla Söögivahetundidel algusega 9. 40, 10.45, 11.50
Sammude lugemine koolipäeva jooksul. (8.00 - 14.55, vastavalt tunniplaanile) Kokkuvõtted klassides.	Ohud sportimisel - plakatid.	Siltidel info energia kulutamise kohta: 1) erinevate tegevuste tegemisel; 2) koolilõunast saadud energia kulutamiseks.
Sportimine õues: Soojendus - milleks vajalik? Pulsi mõõtmine - 60 m jooks Hüppenööri hüppamine Visked korvi Venitus - milleks vajalik? Kokkuvõtted klassides.	Tuntud Eesti sportlased - <ul style="list-style-type: none">• klasside plakatid• sportlane koolis (8.55 - 9.40; 10.00 - 10.45)	
Tegevuste detailsem kirjeldus		
	Koridoride seintel on tutvumiseks materjal ohtudest sportimisel. Koridoride seintel on klasside valmistatud plakatid ühest tuntud Eesti sportlasest. Sportlase nimi tõmmatakse loosi teel eelmise nädala esmaspäeval. Sportlasega kohtumine toimub kooli aulas. Igast klassist osaleb kuni 5 spordihuvilist õpilast (valiku teeb klassijuhataja koostöös kehalise kasvatuse õpetajaga). 2. tunni ajal: 1. - 4. klasside õpilased 3. tunni ajal: 5. - 9. klasside õpilased	Söökla laudadel on lugemiseks sildid, kus on kirjas erinevate tegevuste tegemisel kulutatav energiahulk ning koolilõunast saadav energia kalorites. Õpilastel on võimalik arutleda, missuguseid tegevusi tehes on võimalik koolilõunast saadud energiat kulutada.
Vajalikud ettevalmistused		
Teavitada õpilasi, et kodust võtta kaasa sammulugeja. Tegevuste sooritamiseks vastavad spordivahendid.	Spordiohtude materjali teeb korraldusmeeskond. Klassi plakat sportlasest tehakse valmis eelmisel nädalal.	Ettevalmistused teeb korraldusmeeskond koos sööklaga.

Kolmapäev, 24. september 2014

PUHAS LAPS, ILUS LAPS. (Vanarahva ütlus)

Hügieeni päev

Klassid 8.00 - 14.55 Õpetajale sobival tunni ajal	Koridorid	Söökla Söögivahetundidel algusega 9. 45, 10.45, 11.50, 12.55
Hammaste tervishoid: tudengid; katse munakoorte ja vedelikega (kokkuvõtted järgmisel päeval).		Kätepesu enne sööki: katse indikaatorpaberiga.
Kehapuhtus: vestlus; näo puhastamise katse.		Siltidel info pesemise kohta vanasti; hügieeniga seotud leiutiste ja haiguste kohta.
Tegevuste detailsem kirjeldus		
Hammaste tervishoiust tulevad soovi avaldanud klassidesse rääkima stomatoloogia tudengid ja/või kooli hambaarst. Õpetajad võivad ka ise antud teemat käsitleda. Klassiõpetajad ja loodusainete õpetajad teevad klassides katsed munakoorte ja erinevate vedelikega (vesi, naturaalne mahl, coca-cola), et selgitada erinevate vedelike mõju hammastele. Hea oleks, kui klassiga tehakse ka pildiline kokkuvõte (edastada P. Jõulile). Kehapuhtusest vesteldakse klassides ning soovi korral võib teha lihtsa katse vatipadja ja näopuhastuspiimaga, et näidata, kui mustaks läheb nägu päeva jooksul (mõned õpilased).		Kätepesu katses osaleb (soovi korral) igast klassist üks õpilane, kelle käsi kontrollitakse indikaatorpaberiga pärast käte pesemist, et näha, kui puhtaks katsealune õpilane oma käed pesi. Söökla laudadel on sildid selle kohta, kuidas suhtusid inimesed vanasti pesemisse; missugused haigused kaasnevad mustusega ning missugused leiutised on seotud hügieeniga.
Vajalikud ettevalmistused		
Tudengite või hambaarsti tunni soovist anda teada eelmise nädala reedeks P. Jõulile. Õpetajal on vaja varuda kolm munakoort, naturaalses mahla ja coca-colat; mõned vatipadjad ja näopuhastuspiim.		P. Jõuli käest võtta indikaatorpaber. Siltide ettevalmistused teeb korraldusmeeskond.

Neljapäev, 25. september 2014

TÜHI KOTT EI SEISA PÜSTI. (Eesti vanasõna)

Toitumise päev

Klassid Söögivahetundidele eelnevates tundides algusega 8.55, 10.00, 11.05	Koridorid Terve päev	Söökla Söögivahetundidel algusega 9. 40, 10.45, 11.50
Tervisliku salati valmistamine (klassis) ja maitsmine (sööklas).	Lemmikute tervislike toitude retseptide väljapanek.	Siltidel info toiduainetes sisalduvate vitamiinide ja kaloreite hulga kohta; koolilõuna toitainete ja kalorsuse kohta.
	Plakatid tervislikust toitumisest.	Puhvetis tervislikud vahepalad.
		Meisterdused taldrikureegli kohta (valmistatud eelnevatel päevadel)
Tegevuste detailsem kirjeldus		
Iga klass valmistab tervislikest toiduainetest salati söögivahetunnile eelnevas (aine)tunnis. Vajaminevad toiduained valib ja ostab iga klass ise. Salat võetakse kaasa sööma minnes ning pannakse toiduleti äärel. Õpilased saavad soovi korral valida, missugust salatit maitsta.	Õpilastele anda koduseks ülesandeks kirjutada välja oma lemmik tervisliku toidu retsept; lisaks kaunistada/kujundada retsept. Retseptidest tehakse koridorides näitus. Hiljem pannakse neist kokku raamat, mis jääb raamatukokku. Koridorides on väljas plakatid, mis propageerivad tervislikku eluviisi.	Söökla laudadel on sildid toiduainetes sisalduvate vitamiinide ja kaloreite kohta. Õpilased saavad teada, missuguseid toitaineid on koolilõunas ja kui palju kaloreid sisaldab antud päeva koolitoit. Kooli puhvetis pakutakse võimalusel tervislikke vahepalu; müüakse minimaalselt magusat. Söökla seintel on klasside poolt valmistatud taldrikureegli näidised (kasutada saab papptaldrikuid).
Vajalikud ettevalmistused		
Söökla poolt on olemas kõigile papptaldrikud ja tavalised kahvlid. Klass otsustab, missugust tervislikku salatit valmistada; valitakse toiduained ning ostetakse salati materjal. Vajalik suurem kauss ja lusikad salati segamiseks ja serveerimiseks.	Anda õpilastele kodune ülesanne retsepti leidmiseks ja kujundamiseks. Tervisliku eluviisi plakatid paneb välja korraldusmeeskond.	Sildid valmistab ette korraldusmeeskond koos sööklaga. Kooli puhveti toiduvalikuga tegeleb söökla juhataja. Iga klass valmistab kolmapäevaks vähemalt ühe näidistaldriku, et selgitada taldrikureeglit.

Reede, 26. september 2014

TASA SÕUAD, KAUGELE JÕUAD. (Eesti vanasõna)

Liiklusennetuse ja liikusohutuse päev

Klassid 8.00 - 14.55 Õpetajale sobival tunni ajal	Koridorid Terve päev	Söökla Söögivahetundidel algusega 9. 40, 10.45, 11.50
Muna katse kiivri vajalikkuse selgitamiseks.	Plakatid liiklusõnnetustest.	Siltidel info liiklusvahendite leiutamiste ja kõige-kõige kohta.
Õppefilmid liiklusest.		
Esitlused liiklusvahendite ohutust kasutamisest; käitumisest tänavatel.		
Tegevuste detailsem kirjeldus		
Õpetaja viib klassis läbi katse muna ja minikiivriga, et selgitada õpilastele kiivri vajalikkust jalgrattaga/tõukerattaga/rulaga sõitmisel. Soovi korral saab vaadata liiklusteemalisi õppefilme (välja andnud maanteamet). Esitlused on liiklusvahendite ohutust kasutamisest ja käitumisest tänaval.	Koridori seintel on üleval liiklusteemalised plakatid ning statistika eelmise ja käesoleva aasta liiklusõnnetustest.	Söökla laudadel on sildid sellest, kuidas leiutati tänapäeval nii tavalised liiklusvahendid ning mõned näited kõige-kõige liiklusvahenditest (nt. kõige kiirem auto).
Vajalikud ettevalmistused		
Munakatse sooritamiseks läheb vaja vähemalt ühte keetmata muna ja kilekotti (sinna läheb muna!) Minikiivri saab P. Jõuli käest. Liikluse õppefilme küsida P. Jõuli käest Esitlused on kättesaadavad O-kettal.	Plakatid ja statistika valmistab ette korraldusmeeskond.	Siltide ettevalmistused teeb korraldusmeeskond.
Aula 9.00 - 9.45; 10.00 - 10.45	Õueala 10.45 - 11.05	
Loeng alkoholi ja uimastite ohtlikkusest 8.-9. kl.	Jalgrataste tehniline kontroll.	
Tegevuste detailsem kirjeldus		
Aktiivõppel põhineva tunni viib läbi maanteamet. Tund sisaldab alkoholi ja uimastite tarvitamise tagajärjel toimunud liiklusõnnetuste statistikat, katset alkoprillidega, õpetlikke ja rollimänge. Tunnid toimuvad C207 (muusikaklass). 2. tunni ajal 8. klasside õpilased (igast klassist 5 õpilast);	4. vahetunnil teeb politseinik koos jalgrataste omanikega jalgratastele tehnilise kontrolli. Kontrollitakse samal päeval kooli sõitnud õpilaste jalgrattaid. Tehniliselt korras jalgrattur saab jalgrattale vastava klepsu. Enda ratta kontrollimist võimaldavid klepse jagatakse ka soovijatele (kes sõidab	

3. tunni ajal 9. klasside õpilased (igast klassist 5 õpilast).	jalgrattaga, kuid ei olnud antud päeval kooli sõitnud).	
Vajalikud ettevalmistused		
8. ja 9. klasside juhatajad otsustavad, kes tema klassist võiksid antud aktiivõppel põhinevat tundi vajada.	Õpetajad edastavad õpilastele 3. tunni ajal info, et pärast 3. tundi toimub vahetunnis õues jalgrataste tehniline kontroll. Õue oodatakse neid õpilasi, kes tulid jalgratastega kooli.	